

8月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと!

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 本部 18:30~20:30	3 女子限定稽古 13:00~15:00
4 フルコンタクト協会 交流試合 休み	5 本部 18:30~20:30	6 休み	7 大谷中 18:30~20:30	8 休み	9 本部 18:30~20:30	10 女子限定稽古 13:00~15:00
11 本部 15:00~1700 強化	12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み	16 本部 18:30~20:30	17 女子限定稽古 13:00~15:00
18 本部 15:00~1700 審査会	19 本部 18:30~20:30	20 休み	21 大谷中 18:30~20:30	22 休み	23 本部 18:30~20:30	24 女子限定稽古 13:00~15:00
25 本部 15:00~1700 強化	26 本部 18:30~20:30	27 休み	28 大谷中 18:30~20:30	29 休み	30 本部 18:30~20:30	31 女子限定稽古 13:00~15:00