

3月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと!

日	月	火	水	木	金	土
						1 女子限定稽古 13:00~15:00
2 本部 15:00~1700 強化	3 本部 18:30~20:30	4 休み	5 本部 18:30~20:30	6 休み	7 本部 18:30~20:30	8 女子限定稽古 13:00~15:00
9 本部 15:00~1700 帯研	10 本部 18:30~20:30	11 休み	12 本部 18:30~20:30	13 休み	14 本部 18:30~20:30	15 女子限定稽古 13:00~15:00
16 本部 15:00~1700 強化	17 本部 18:30~20:30	18 休み	19 大谷中 18:30~20:30	20 休み	21 本部 18:30~20:30	22 女子限定稽古 13:00~15:00
23 本部 15:00~1700 強化	24 本部 18:30~20:30	25 休み	26 大谷中 18:30~20:30	27 休み	28 本部 18:30~20:30	29 女子限定稽古 13:00~15:00
30 卒業組手 15:00~1700	31 本部 18:30~20:30					