

10月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと！

日	月	火	水	木	金	土
			1 本部 18:30～20:30	2 大和道場 16:00～18:00	3 本部 18:30～20:30	4 休み
5 本部 15:00～1700 強化	6 本部 18:30～20:30	7 休み	8 本部 18:30～20:30	9 大和道場 16:00～18:00	10 本部 18:30～20:30	11 休み
12 本部 15:00～1700 強化	13 本部 18:30～20:30	14 休み	15 休み	16 休み	17 本部 18:30～20:30	18 休み
19 本部 15:00～1700 強化	20 本部 18:30～20:30	21 休み	22 本部 18:30～20:30	23 大和道場 16:00～18:00	24 本部 18:30～20:30	25 休み
26 本部 15:00～1700 強化	27 本部 18:30～20:30	28 休み	29 本部 18:30～20:30	30 休み	31 本部 18:30～20:30	