

1月

挨拶(あいさつ)大きな声ではっきりと!

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4 本部道場 11:00～稽古 12:00～新年会	5 本部 18:30～20:30	6 休み	7 本部 18:30～20:30	8 大和道場 16:00～18:00	9 本部 18:30～20:30	10 試合
11 本部道場 15:00～17:00 強化17:00～18:00	12 本部 18:30～20:30	13 休み	14 本部 18:30～20:30	15 大和道場 16:00～18:00	16 本部 18:30～20:30	17 休み
18 本部道場 15:00～17:00 強化17:00～18:00	19 本部 18:30～20:30	20 休み	21 本部 18:30～20:30	22 大和道場 16:00～18:00	23 本部 18:30～20:30	24 休み
25 本部道場 15:00～17:00 強化17:00～18:00	26 本部 18:30～20:30	27 休み	28 本部 18:30～20:30	29 本部 18:30～20:30	30 本部 18:30～20:30	31 休み